



**DAVID
LAMPÓN
DIESTRE**

Teléfono, dirección postal y otros

609.10.65.34 / 93.357.67.90
Barcelona, España

08/09/1979
Colegiado número 9810
Carnet de conducir B1

Internet

david.lampon@gmail.com
<http://www.lampon.net>



www.twitter.com/davidlampon
<http://es.linkedin.com/in/davidlampon>



Perfil profesional y aptitudes

Perfil multidisciplinar	Encaro los proyectos y problemas de forma metódica y estructurada gracias a mi formación técnica de ingeniero y, a la vez, con una percepción y perspectiva siempre humanista como arquitecto.
Empatía y liderazgo	Tras haber ejercido como profesor y haber sido jefe de grupo de actividades lúdicas a través de Internet he desarrollado mucho mi capacidad empática para hacerme entender con facilidad, transmitir mi mensaje y ganarme el respeto y confianza de las personas.
Optimismo e implicación	He desarrollado en los últimos años una gran predisposición al pensamiento proactivo positivo que me lleva a encarar el trabajo y la vida de forma realista y a la vez optimista. Lo difícil se hace rápido y bien; lo imposible... se tarda sólo un poco más.
Aprendizaje y adaptabilidad	Tengo la voluntad de mejorar mi formación de manera constante y sigo regularmente las noticias de diversos sectores así como la opinión de las personas que marcan la pauta a seguir para adaptar mis conocimientos y criterio al ritmo cambiante de la sociedad 2.0
Gestión personal	Mediante el estudio de la filosofía GTD he alcanzado e interiorizado unos automatismos de recolección de ideas, organización de tareas, control y revisión que me permiten aprovechar por completo el tiempo que dedico a cada uno de los aspectos de mi vida.

Formación universitaria

2005-2011		<u>Arquitectura Técnica</u> TFC: Rehabilitación medioambiental de un edificio de viviendas en Can Pastilla (Platja de Palma) Calificación final: 7,0
1998-2002		<u>Ingeniería Técnica de Telecomunicaciones</u> TFC: Simulador de movilidad en redes de telefonía móvil Calificación final: 8,5

Formación complementaria

07/2010	Curso a distancia de 50 horas: Proyectos e instalaciones de energía solar térmica (www.coitt.es)
05/2008 - 01/2009	Curso a distancia de 180 horas: Curso Superior de Tasaciones y Valoraciones Inmobiliarias (www.campusesine.com)
09/2005	Curso de 20 horas de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión (www.coettc.com)
07/2005	Curso de 20 horas de Autocad en La Salle (certificación AutoDesk) (www.salle.url.edu)
03/2005	Curso de 8 horas de Certificaciones ICT (www.coettc.com)
12/2004	Seminario de 12 horas de Cableado Estructurado (www.coettc.com)
07/2004	Curso de 15 horas de Maquetación de Proyectos ICT en La Salle (www.salle.url.edu)
06/2004	Curso de 15 horas de Planificación de Proyectos de Domótica (www.salle.url.edu)

Experiencia laboral como autónomo / freelance

04/2004 – actualidad	Redacción de 21 proyectos de Infraestructura Común de Telecomunicaciones en municipios de toda Cataluña
11/2004 – actualidad	Diseño, implementación y mantenimiento de la web corporativa y la intranet del Grupo Assven (www.grupoassven.es)
04/2010 – 06/2010	Profesor del curso Microsoft Excel 2003 para Best Formación (www.bestformacion.com)
04/2007	Profesor del curso Autocad para la realización de proyectos de ICT para el COETTTC (www.coettc.com)
01/2006	Redacción de 2 Pliegos de Prescripciones Técnicas del Contrato de Gestión del Servicio Público de TDT
08/2005 – 02/2006	Redacción de 18 Estudios de Emisiones Radioeléctricas para estaciones de telefonía situadas en Barcelona
05/2002 – 11/2003	Creador, diseñador y webmaster del portal deportivo dedicado a Pau Gasol (www.powgasol.com)

Experiencia laboral como empleado

05/2008 – 12/2009	<p>Redactor de la revista EMEDOS de presupuestos y partidas de construcción (www.emedos.es)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboración de una propuesta global para la nueva época de la revista • Recolección de costes de diferentes partidas de obra, realización de mediciones y presupuestos • Maquetación de la revista y creación de la página web
07/2006 – 09/2006	<p>Adjunto a Secretaría Técnica del COETTC en el visado y certificación de proyectos (www.coettc.com)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisión de los proyectos del colectivo de ingenieros de telecomunicaciones • Validación de proyectos de ICT, emisiones radioeléctricas y baja tensión • Resolución de dudas y cuestiones técnicas vía telefónica
12/2004 – 10/2005	<p>Webmaster y adjunto a Secretaría Técnica del COETTC (www.coettc.com)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creación y mantenimiento del entorno web • Ayuda y soporte ofimático al personal de la oficina • Atención técnica a los colegiados
09/2004 – 12/2004	<p>Coordinador y soporte ayuda a usuario en ESADE (<i>helpdesk</i>) (www.esade.edu)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preparación del hardware y software de las aulas de la escuela • Soporte técnico para alumnos y profesores • Montaje y gestiones de soportes audiovisuales y de comunicación
07/2003 – 09/2004	<p>Programación de la aplicación de Gestión del Conocimiento CONEIX para DelClos Consultors (www.coneix.com)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creación de nuevos módulos en lenguaje PHP • Ejecución y testeo de la aplicación • Instalación y consultoría en cliente
12/2001 – 07/2002	<p>Becario en NTT/VERIO en el puesto de webmaster y diseñador (www.verio.es)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenimiento y diseño de la página web corporativa • Ayuda técnica y soporte al personal de la oficina • Diseño de logos y banners

Otros

04/2011 – actualidad	<p>Redactor asociado del portal sobre deporte, salud y alimentación myBestChallenge (www.mybestchallenge.com)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Responsable de la sección Barefoot Running (www.mybestchallenge.com/blog/correr-descalzo) • Gestor del grupo Barefoot Tribe de la red social • Redacción de artículos sobre el redescubrimiento del correr como habilidad intrínsecamente humana dejando de lado el uso de zapatillas convencionales con especial interés en los aspectos biomecánicos y evolutivos • Gestión de colaboraciones con expertos de Estados Unidos
----------------------	--

Idiomas		Conocimientos informáticos	
Castellano	Lengua materna	Cad y 3D	Autocad, Revit, 3DStudio, Sketch-Up
Catalán	Bilingüe	Diseño	Paquete Adobe: Photoshop, Illustrator, Premiere, Sony Vegas
Inglés	First Certificate (B2), 12/2003	Programación	html, php, mysql, java, javascript, vhdL, C++, lua
Gallego y portugués	Nivel oral correcto, escrito bajo	Ofimática	Paquete Microsoft Office y OpenOffice